

**臺北市政府教育局112年度樂齡市民進修券實施計畫
樂齡學習體驗課程一覽表**

序號	開課單位	課程名稱	講師	開課時間
1	文山社大	運動健康知能講座－打造靈魂的豪宅	翁昇宏 孫詩雯	112年3月28日晚上
2	文山社大	臺灣旅行學－走訪文史賞螢趣	馬繼康	112年4月20日下午
3	文山社大	走讀大文山－街區巷弄裡的人文秘境	何文賢	112年5月26日上午
4	士林社大	輕食DIY－時蔬健康沙拉杯	李佳潔	112年3月30日晚上
5	士林社大	天然手工皂DIY	曾美蓮	112年4月20日晚上
6	士林社大	樂活投資理財－幸福退休生活	林銘村	112年5月3日晚上
7	萬華社大	穿街走巷探艋舺	甘偉文	112年3月31日下午
8	萬華社大	華江雁鴨公園生態探索	許家偉	112年4月28日下午
9	萬華社大	艋舺老街西門町	鄭文欽 (無患子)	112年5月1日下午
10	南港社大	天然柳橙精油清潔劑DIY	高華堃	112年3月11日上午
11	南港社大	天然抗菌乾洗手DIY與蔬果酵素清潔劑	林明淑	112年4月15日上午
12	南港社大	創意盆栽青苔球DIY	劉貴嬌	112年5月13日上午
13	大同社大	樂齡書法藝起來	張良平	112年3月25日下午
14	大同社大	大稻埕無圍牆博物館樂活趣	劉燕南	112年4月29日下午
15	大同社大	樂齡生態導覽解說員	林慧萍	112年5月27日下午
16	信義社大	記憶中的故事寶盒	蔡承恩	112年3月22日下午
17	信義社大	樂齡長者春遊圓山	林令惠	112年4月9日上午
18	信義社大	手作竹編圓鉢	蕭瑛瑛 黃明宴	112年5月10日下午
19	北投社大	色鉛筆手繪	曹淑女	112年3月3日下午
20	北投社大	植物染工藝手作	王昭華	112年4月7日下午
21	北投社大	自己做禮物－羊毛氈手作	萬書姘	112年5月10日下午
22	內湖社大	泰泰美食文化之旅	陳怡瑄	112年3月18日上午
23	內湖社大	走讀都會農村之康養療育	林翠娥	112年4月29日上午
24	內湖社大	靖定金瑞	吳蓉璧 吳美齡	112年5月20日上午
25	松山社大	人文史蹟走遊－走兒童新舊樂園	王勝民	112年3月20日下午
26	松山社大	叫我美圖修修大師	何彥彰	112年3月31日晚上
27	松山社大	筋膜伸展筋骨放鬆	陳荔琪	112年4月21日晚上
28	中山社大	創意手捏陶	簡伯修	112年3月3日上午
29	中山社大	經典歌曲齊歡唱	葉春騰	112年4月8日上午
30	中山社大	圓山半日走遊	李薰薰	112年5月6日上午
31	中正社大	吃健康－手作發酵	徐芷如	112年3月28日下午
32	中正社大	帶著詩與提琴，走讀臺北	張琬琳 謝佳容	112年4月21日下午
33	中正社大	成功老化，晚美人生	郭哲誠	112年5月11日下午
34	大安社大	北歐式健走	林士聘	112年3月8日上午
35	大安社大	走讀綠活生態與人文	蔡伯淵	112年4月14日下午
36	大安社大	投資理財DIY	楊啓宏	112年5月4日晚上

備註：樂齡學習體驗課程之課程介紹及報名方式，可逕洽詢各社區大學。